**Приложение к рабочей программе по физической культуре 1 класс.**

**Аннотация**

На изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе отводится 65 часов.

РП по физической культуре разработана в соответствии с обновленным ФГОС и ФОП НОО.

Используемые УМК:

Физическая культура, 1-4 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; 2023г.

**Формы учёта рабочей программы воспитания МКОУ Заледеевская СОШ**

**в рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа воспитания МКОУ Заледеевская СОШ реализуется в том числе и через использование воспитательного потенциала уроков физической культуры.. Эта работа осуществляется в следующих формах:

* Побуждение обучающихся соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
* Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках предметов, явлений, событий через:

 демонстрацию обучающимся примеров ответственного, гражданского

поведения, проявления человеколюбия и добросердечности

— использование на уроках информации, затрагивающей важные социальные, нравственные, этические вопросы

* Использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей через подбор соответствующих проблемных ситуаций для обсуждения в классе
* Инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, лицам.
* Включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока.
* Применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся.
* Применение групповой работы или работы в парах, которые способствуют развитию навыков командной работы и взаимодействию с другими обучающимися.
* Выбор и использование на уроках методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания.
* Инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в форме включения в урок различных исследовательских заданий, что дает возможность обучающимся приобрести навыки самостоятельного решения теоретической проблемы, генерирования и оформления собственных гипотез, уважительного отношения к чужим идеям, публичного выступления, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Установление уважительных, доверительных, неформальных отношений между учителем и учениками, создание на уроках эмоционально-комфортной среды.

**Список итоговых планируемых результатов с указанием этапов**

**их формирования и способов оценки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **К концу обучения в 1 классе обучающийся научится** | **Способ оценки** |
|  | приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня | Наблюдение |
|  | соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий | Наблюдение |
|  | выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток | Наблюдение |
|  | анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения | Наблюдение |
|  | демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному | Наблюдение |
|  | выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения | Наблюдение |
|  | демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами | Наблюдение |
|  | играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью | Наблюдение |

**График КР (тестирование)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема контрольных работа | Дата проведения |
|  | Промежуточная аттестация: бег 30м на время | 05.05.25 |
|  | Промежуточная аттестация: прыжок в длину с места | 12.05.25 |
|  | Промежуточная аттестация: наклон вперед из положения сидя | 26.05.25 |