



Утверждаю

директор

МКОУ Селедеевская СОШ

/Бабичев А.И./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,50	5,70	5,70	20,90	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				82,63	17,30	15,90	74,00	515,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	42,08	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	60,30	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,70	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,40	1,50	10,20	8,10	130,00
Итого				140,75	32,80	48,70	104,10	986,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,50	5,70	5,70	21,00	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	42,08	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	60,28	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				210,72	51,50	54,80	189,50	1 463,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,50	5,70	5,70	21,00	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	42,08	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	60,28	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				210,72	51,50	54,80	189,50	1 463,00
Подвозимые								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00

2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,50	5,70	5,70	21,00	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	42,08	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	60,28	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				210,72	51,50	54,80	189,50	1 463,00

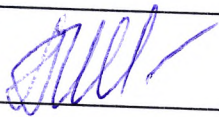
Мобилизованные 11-18

		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	42,08	10,20	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	60,28	13,40	14,50	10,10	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				128,09	34,30	38,90	115,50	948,00

М/О

		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	42,08	10,20	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	60,28	13,40	14,60	10,20	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				128,09	34,30	39,00	115,50	948,00

шеф-повар



Теличкун А.А