



Утверждаю

директор
МКОУ «Заредеевская СОШ»
/Бабичев А.И/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008		МАНДАРИН	120	40,80	1	0,2	9	46
Итого				85,68	14,4	23,9	93,4	652
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	0,9	0,1	5,5	26
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	10,5	14,1	23,6	264
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ	100	53,15	5,7	4,5	29,3	181
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,98	13,6	21,6	11,8	297
Итого				143,56	30,9	40,4	85,2	828
ОВЗ 6-10 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,1	0,2	20,1	95
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	2,7	7,6	18	151
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	5,6	0,7	35,9	172
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	1,1	6	7,8	89
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	120	40,80	1	0,2	9	46
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				165,03	24,1	24,8	214,2	1177
ОВЗ 11-18 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,1	0,2	20,1	95
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	2,6	7,6	17,5	149
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	1,1	6	7,8	89
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	5,6	0,7	35,9	172
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008		МАНДАРИН	120	40,80	1	0,2	9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				165,03	24	24,8	213,7	1175
Подвозимые								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,3	11,4	14,8	199
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,1	0,2	20,1	95

2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,1	6,4	35,9	243
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008		ЯБЛОКО	350	51,80	1,4	1,4	34,3	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				176,03	42,7	41,5	236,3	1497

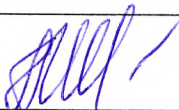
Мобилизованные 11-18

2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				79,35	28,5	35,9	119,2	910

М/О

2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,1	12,2	13,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				79,35	27,9	34,3	116,9	883

шеф-повар _____



Теличкун А.А