



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

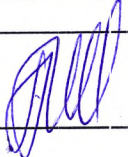
МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|---------------|-------------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 6-10 лет льготники | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,76 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,23 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,50 | 2,90 | 3,50 | 43,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 51,20 | 21,80 | 22,00 | 0,00 | 284,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 70,65 | 29,20 | 29,80 | 75,90 | 687,00 |
| Персонал, платники | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,76 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2011 | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 250 | 25,53 | 8,90 | 10,10 | 16,00 | 191,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА С ОВОЩАМИ | 100 | 78,71 | 21,30 | 15,30 | 3,70 | 239,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 23,78 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 13,22 | 2,00 | 5,10 | 10,80 | 99,00 |
| Итого | | | | 152,60 | 40,40 | 42,90 | 101,60 | 956,00 |
| ОВЗ 6-10 лет | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,76 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,23 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,50 | 2,90 | 3,60 | 43,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 51,20 | 21,80 | 22,00 | 0,00 | 284,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,95 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2011 | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 250 | 25,53 | 8,90 | 10,10 | 16,00 | 191,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА С ОВОЩАМИ | 50 | 39,35 | 10,70 | 7,70 | 1,90 | 120,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 23,78 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 13,22 | 2,00 | 5,10 | 10,80 | 99,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 186,64 | 61,90 | 65,40 | 195,20 | 1 616,00 |
| ОВЗ 11-18 лет | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,76 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,23 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,50 | 2,90 | 3,60 | 43,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 51,20 | 21,80 | 22,00 | 0,00 | 284,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,95 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | | МАНДАРИН | 50 | 12,50 | 0,40 | 0,10 | 3,80 | 19,00 |
| 2011 | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 125 | 12,76 | 4,50 | 5,40 | 8,10 | 99,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА С ОВОЩАМИ | 100 | 78,71 | 21,30 | 15,30 | 3,70 | 239,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 23,78 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------|
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | 212,51 | 66,50 | 63,30 | 182,10 | 1 563,00 | |
| Подвозимые | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,76 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,23 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,50 | 3,00 | 3,60 | 43,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 51,20 | 21,80 | 22,00 | 0,00 | 284,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,95 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2011 | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 250 | 25,53 | 8,90 | 10,80 | 16,20 | 198,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА С ОВОЩАМИ | 100 | 78,71 | 21,30 | 15,30 | 3,70 | 239,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 23,78 | 4,30 | 7,30 | 28,70 | 198,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | 212,78 | 70,50 | 68,70 | 186,50 | 1 644,00 | |
| Мобилизованные 11-18 | | | | | | | | |
| 2011 | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 125 | 12,76 | 4,50 | 5,20 | 8,10 | 97,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА С ОВОЩАМИ | 50 | 39,35 | 10,70 | 7,70 | 1,90 | 120,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 23,78 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | 90,01 | 26,30 | 25,60 | 100,50 | 736,00 | |
| М/О | | | | | | | | |
| 2011 | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 125 | 12,76 | 4,50 | 5,20 | 8,10 | 97,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА С ОВОЩАМИ | 50 | 39,35 | 10,70 | 7,70 | 1,90 | 120,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 23,78 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,50 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,52 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | 90,01 | 26,30 | 25,60 | 100,50 | 736,00 | |

шеф-повар _____



Теличкун А.А