



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

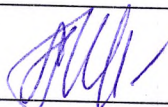
МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	0,60	0,10	3,80	18,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,50	3,60	23,70	142,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	3,90	1,30	22,80	119,00
2008		МАНДАРИН	50	15,00	0,40	0,10	3,80	19,00
Итого				63,10	8,40	5,10	54,10	298,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	0,20	0,00	1,60	7,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10,50	16,60	12,70	243,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	9,90	10,30	17,70	203,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	2,10	0,30	22,00	99,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	2,00	10,30	12,40	150,00
Итого				102,27	25,90	42,50	85,20	825,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,80	3,90	23,90	147,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,70	4,10	21,00	145,00
2008		ЯБЛОКО	327	48,35	1,30	1,30	32,10	154,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	5,60	13,50	11,80	195,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	19,40	8,00	30,10	270,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	11,40	1,60	120,60	543,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	2,00	0,60	10,40	57,00
Итого				201,12	59,30	38,70	327,10	1 910,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,80	3,90	23,90	147,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,70	4,10	21,00	145,00
2008		ЯБЛОКО	327	48,35	1,30	1,30	32,10	154,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	5,10	11,90	9,90	170,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	19,40	8,00	30,10	270,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	11,40	1,60	120,60	543,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,70	0,90	8,60	50,00
Итого				201,12	58,50	37,40	323,40	1 878,00
Мобилизованные 11-18								

		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	8,90	13,90	1,80	169,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	41,30	16,10	84,50	648,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,90	37,70	209,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				92,61	60,90	40,40	181,70	1 333,00
М/О								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	8,30	7,70	10,00	143,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	7,00	6,30	10,40	127,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	0,50	38,40	173,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				92,61	26,00	20,00	116,50	750,00

шеф-повар



Теличкун А.А