



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	82,76	21,50	22,80	41,50	497,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,20	3,10	0,30	30,00	135,00
2008		ЯБЛОКО	150	27,75	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				118,99	25,40	23,80	101,20	763,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	45,24	12,80	6,20	14,70	166,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,80	15,10	17,60	10,00	259,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	35	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	32,07	6,50	7,80	5,30	118,00
Итого				163,41	42,60	44,00	101,10	970,00
ОВЗ 6-10лет								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	82,76	21,50	22,90	41,70	500,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,20	3,10	0,30	30,00	135,00
2008		ЯБЛОКО	150	27,75	0,60	0,60	14,70	70,00
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	45,24	12,80	6,20	14,80	166,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,80	15,10	17,60	10,10	259,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				253,09	64,40	60,40	216,80	1 709,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	82,76	21,50	22,90	41,70	500,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,20	3,10	0,30	30,00	135,00
2008		ЯБЛОКО	150	27,75	0,60	0,60	14,70	70,00
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	45,24	6,40	3,30	7,40	85,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,80	15,10	17,60	10,10	259,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				253,09	58,00	57,50	209,40	1 628,00
Подвозимые								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	82,76	21,50	22,90	41,70	500
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,20	3,10	0,30	30,00	135,00

2008		ЯБЛОКО	150	27,75	0,60	0,60	14,70	70,00
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	45,24	6,40	3,30	7,40	85,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,80	15,10	17,620	10,10	259,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				253,09	39,00	36,50	115,40	944,00

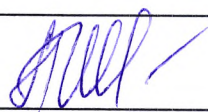
Мобилизованные 11-18

2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	45,24	12,80	6,20	14,80	166,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,80	15,10	17,60	10,10	259,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				134,10	39,00	36,50	115,40	944,00

М/О

2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	45,24	12,80	6,20	14,80	166,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,80	15,10	17,60	10,10	259,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				134,10	39,00	36,50	115,40	944,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А