



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
Итого				55,79	17	21,3	85,2	604
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,3	32,2	4,8	402
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
Итого				102,87	45,1	49,1	93,6	996
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,3	32,2	4,8	402
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008		МАНДАРИН	240	81,60	1,9	0,5	18	91
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				242,66	66,9	71,2	216,2	1783
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,3	32,2	4,8	402
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008		МАНДАРИН	240	81,60	1,9	0,5	18	91
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				242,66	66,9	71,2	216,2	1783
Подвозимые								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,7	16,2	2,4	201
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165

2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008		ЯБЛОКО	350	51,80	1,4	1,4	34,3	165
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
		КОНФЕТА МОЛОЧНАЯ	360	174,00	9,4		287,4	1187
Итого				386,86	64,2	56,1	517,5	2843
Мобилизованные 11-18								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,7	16,2	2,4	201
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				105,27	36,4	33,4	110,6	887
М/О								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,7	16,2	2,4	201
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				105,27	36,4	33,4	110,6	887

шеф-повар



Теличкун А.А