



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

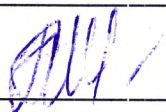
# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
<b>Итого</b>				<b>75,01</b>	<b>15,30</b>	<b>24,70</b>	<b>103,10</b>	<b>702,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,00	214,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,30	20,20	18,40	333,00
2004		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	29,49	4,60	4,90	5,20	83,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>130,39</b>	<b>36,60</b>	<b>39,10</b>	<b>71,10</b>	<b>782,00</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,20	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		МАНДАРИН	100	25,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>203,73</b>	<b>51,10</b>	<b>59,40</b>	<b>196,10</b>	<b>1 532,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>178,65</b>	<b>40,40</b>	<b>52,70</b>	<b>183,40</b>	<b>1 376,00</b>
<b>Подвозимые</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	9,50	13,70	13,20	215,00

2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>178,65</b>	<b>40,40</b>	<b>52,70</b>	<b>183,40</b>	<b>1 376,00</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,80	133,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>103,64</b>	<b>35,00</b>	<b>34,60</b>	<b>205,50</b>	<b>792,00</b>
<b>М/О</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,80	133,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>103,64</b>	<b>35,00</b>	<b>34,60</b>	<b>205,50</b>	<b>792,00</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А