



Утверждаю

директор

МКОУ Зеледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

## МЕНЮ

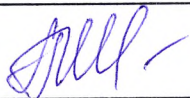
28 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,96	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35,31	10,20	15,20	36,00	323,00
2008		МАНДАРИН	150	45,00	1,20	0,30	11,30	57,00
<b>Итого</b>				<b>102,76</b>	<b>14,50</b>	<b>24,00</b>	<b>95,70</b>	<b>663,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,00	228,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,07	14,90	21,70	15,40	318,00
<b>Итого</b>				<b>88,67</b>	<b>27,80</b>	<b>35,80</b>	<b>65,90</b>	<b>698,00</b>
<b>ОВЗ 6-10лет</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,96	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ	150	35,31	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	45,00	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	125	18,28	4,90	7,10	8,00	115,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	29,60	0,60	0,60	15,70	75,00
<b>Итого</b>				<b>194,80</b>	<b>38,60</b>	<b>53,80</b>	<b>222,50</b>	<b>1 535,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,96	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35,31	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	45,00	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	29,60	0,60	0,60	15,70	75,00
<b>Итого</b>				<b>213,08</b>	<b>43,40</b>	<b>60,50</b>	<b>230,80</b>	<b>1 649,00</b>
<b>Подвозимые</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,96	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00



2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35,31	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	45,00	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	29,60	0,60	0,60	15,70	75,00
<b>Итого</b>				<b>213,08</b>	<b>43,40</b>	<b>60,50</b>	<b>230,80</b>	<b>1 649,00</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>80,72</b>	<b>28,30</b>	<b>35,90</b>	<b>119,30</b>	<b>911,00</b>
<b>М/О</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>80,72</b>	<b>28,30</b>	<b>35,90</b>	<b>119,30</b>	<b>911,00</b>

шеф-повар



Теличкун А.А