



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,03	4,30	7,30	28,60	197,00
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	16,95	6,20	1,10	4,50	53,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,97	0,50	2,90	3,50	43,00
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				47,66	14,30	11,60	71,30	447,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,86	9,30	12,90	8,80	190,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	55,15	21,50	29,70	40,40	515,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
2004		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,62	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	9,85	28,40	21,70	102,90	721,00
Итого				117,40	62,40	64,50	164,20	1 634,00
ОВЗ 6-10 лет								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,03	4,30	7,30	28,60	197,00
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	16,95	6,20	1,10	4,50	53,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,97	0,50	2,90	3,60	43,00
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,86	9,30	12,90	8,90	190,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	55,15	21,50	29,70	40,60	516,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,94	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				169,77	51,40	55,10	197,80	1 497,00
ОВЗ 11-18 лет								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,03	4,30	7,30	28,60	197,00
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	16,95	6,20	1,10	4,50	53,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,97	0,50	2,90	3,60	43,00
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,86	9,30	12,90	8,90	190,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	55,15	21,50	29,70	40,60	516,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,94	5,90	0,50	38,90	184,00
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	29,49	4,60	4,90	5,20	83,00
Итого				182,26	55,60	59,60	193,20	1 533,00
Подвозимые								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,03	4,30	7,30	28,60	197,00
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	16,95	6,20	1,10	4,50	53,00

2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,97	0,50	2,90	3,60	43,00
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,86	9,30	12,90	8,90	190,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	55,15	21,50	29,70	40,60	516,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,94	5,90	0,50	38,90	184,00
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	29,49	4,60	4,90	5,20	83,00
Итого				182,26	55,60	59,60	193,20	1 53,00

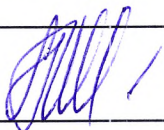
Мобилизованные 11-18

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,86	9,30	13,00	8,90	190,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	55,15	21,50	29,70	40,60	516,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,94	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				105,11	36,70	43,20	116,60	1 003,00

М/О

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,86	9,30	13,00	8,90	190,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	55,15	21,50	29,70	40,60	516,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,94	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				105,11	36,70	43,20	116,20	1 003,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А