

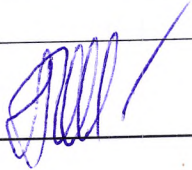


Утверждаю
 директор
 МКОУ Заледеевская СОШ
 /Бабичев А.И/

МЕНЮ 27 сентября 2024 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|---------------|--------------------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 6-10 лет льготники | | | | | | | | |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 17,96 | 7,60 | 6,10 | 19,50 | 165,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 17,68 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2011 | 120 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 16,91 | 5,70 | 5,70 | 20,90 | 159,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 69,55 | 17,30 | 15,90 | 74,00 | 515,00 |
| Персонал, платники | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,74 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| | | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ | 250 | 39,17 | 10,10 | 14,10 | 9,90 | 208,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 38,03 | 13,40 | 14,50 | 10,10 | 225,00 |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,18 | 3,60 | 4,70 | 37,70 | 208,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2011 | 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 12,80 | 1,50 | 10,20 | 8,10 | 130,00 |
| Итого | | | | 110,37 | 32,80 | 48,70 | 104,10 | 986,00 |
| ОВЗ 6-10 лет | | | | | | | | |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 17,96 | 7,60 | 6,10 | 19,50 | 165,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 17,68 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2011 | 120 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 16,91 | 5,70 | 5,70 | 21,00 | 159,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ | 250 | 39,17 | 10,10 | 14,10 | 9,90 | 208,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 38,03 | 13,40 | 14,50 | 10,10 | 225,00 |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,18 | 3,60 | 4,80 | 37,70 | 208,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 169,86 | 51,50 | 54,80 | 189,50 | 1 463,00 |
| ОВЗ 11-18 лет | | | | | | | | |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 17,96 | 7,60 | 6,10 | 19,50 | 165,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 17,68 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| 2011 | 120 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 16,91 | 5,70 | 5,70 | 21,00 | 159,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ | 250 | 39,17 | 10,10 | 14,10 | 9,90 | 208,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 38,03 | 13,40 | 14,50 | 10,10 | 225,00 |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,18 | 3,60 | 4,80 | 37,70 | 208,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 169,86 | 51,50 | 54,80 | 189,50 | 1 463,00 |
| Мобилизованные 11-18 | | | | | | | | |
| | | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ | 250 | 39,17 | 10,20 | 14,10 | 9,90 | 208,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 38,03 | 13,40 | 14,50 | 10,10 | 225,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,18 | 3,60 | 4,80 | 37,70 | 208,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 100,31 | 34,30 | 38,90 | 115,50 | 948,00 |
| М/О | | | | | | | | |
| | | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ | 250 | 39,17 | 10,20 | 14,10 | 9,90 | 208,00 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 38,03 | 13,40 | 14,60 | 10,20 | 225,00 |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,18 | 3,60 | 4,80 | 37,70 | 208,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 100,31 | 34,30 | 39,00 | 115,50 | 948,00 |

шеф-повар  Теличкун А.А