



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

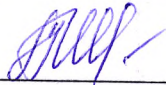
МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008		ЯБЛОКО	180	26,75	0,7	0,7	17,6	85
Итого				71,63	14,1	24,4	102	691
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ	100	53,15	14,7	15	30,4	316
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,98	14,9	21,6	15,4	318
Итого				143,56	42,5	50,7	96,5	1014
ОВЗ 6-10 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008		АПЕЛЬСИН	283	65,16	2,5	0,6	22,9	122
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				189,39	44,4	60,2	226,5	1638
ОВЗ 11-18 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008		АПЕЛЬСИН	283	65,16	2,5	0,6	22,9	122
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				189,39	44,4	60,2	226,5	1638
Мобилизованные 11-18								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				79,35	28,5	35,9	119,2	910
М/О								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				79,35	28,5	35,9	119,2	910

шеф-повар _____



Теличкун А.А