



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,30	11,50	37,90	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				73,46	18,60	21,30	91,30	635,00
Персонал, платники								
2008	100	СУП –ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,40	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,70	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	80	36,90	9,60	16,60	25,10	299,00
Итого				121,80	36,20	47,80	106,70	1 013,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,30	11,50	37,80	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				178,10	48,50	53,30	202,10	1 488,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,30	11,50	37,80	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				178,10	48,50	53,30	202,10	1 488,00
Подвозимые								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,30	11,50	37,80	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00

2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,0
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			178,10	48,50	53,30	202,10	1 488,00	
Мобилизованные 11-18								
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			104,64	29,90	32,00	110,90	853,00	
М/О								
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			104,64	29,90	32,00	110,90	853,00	

шеф-повар _____

Теличкун А.А