



Утверждаю

директор
МКОУ Звездеевская СОШ
/Бабичев А.И./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,96	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35,31	10,20	15,20	36,00	323,00
2008		МАНДАРИН	150	45,00	1,20	0,30	11,30	57,00
Итого				102,76	14,50	24,00	95,70	663,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,00	228,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,07	14,90	21,70	15,40	318,00
Итого				88,67	27,80	35,80	65,90	698,00
ОВЗ 6-10 лет								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	125	18,28	4,90	7,10	8,00	115,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	29,60	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				92,04	24,10	29,80	126,70	872,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,96	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35,31	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	45,00	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	29,60	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				213,08	43,40	60,50	230,80	1 649,00
Подвозимые								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,96	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,49	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	35,31	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		МАНДАРИН	150	45,00	1,20	0,30	11,30	57,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00

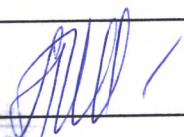
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	160	29,60	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				213,08	43,40	60,50	230,80	1 649,00

Мобилизованные 11-18

2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				80,72	28,30	35,90	119,30	911,00

2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,56	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,63	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,28	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				80,72	28,30	35,90	119,30	911,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А

08,72
00,4
00,8
00

00
05,21
00,30
08,81
00

08,72
80,72

00,4
00,11
00,31
08,72
00