



Утверждаю

директор
МКОУ Зеледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		МАНДАРИН	204	69,36	1,6	0,4	15,3	78
Итого				120,78	16,4	24,6	103,7	709
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	8,3	11,5	35,5	280
Итого				131,87	40,5	45,6	101,9	983
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	208	30,78	0,8	0,8	20,4	98
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	8,3	11,5	35,5	280
Итого				216,47	59	70,9	230,1	1804
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	208	30,78	0,8	0,8	20,4	98
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	8,3	11,5	35,5	280
2008		АПЕЛЬСИН	320	78,08	2,9	0,6	25,9	138
Итого				294,55	61,9	71,5	256	1942
Подвозимые								

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008		ЯБЛОКО	208	30,78	0,8	0,8	20,4	98
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	8,3	11,5	35,5	280
Итого				211,00	58,8	70,9	229,7	1801


Мобилизованные 11-18

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				106,63	34,9	34,4	85,4	792

М/О

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				106,63	34,9	34,4	85,4	792

шеф-повар _____



Теличкун А.А