



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

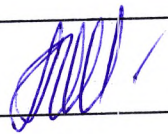
МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	150	37,50	1,20	0,30	11,20	57,00
Итого				110,05	23,50	29,80	67,90	640,00
Персонал, платники								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,84	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	253	РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР	65	41,41	14,90	23,60	5,40	293,00
Итого				95,07	34,40	47,60	95,60	947,00
ОВЗ 6-10 лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				192,74	57,30	56,80	184,20	1 500,00
ОВЗ 11-18 лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРВЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2008	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2011		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2008	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				192,74	57,30	56,80	184,20	1 500,00
Подвозимые								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД НАТУРАЛЬНЫЙ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00

		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				192,74	57,30	56,80	184,20	1 500,00
Мобилизованные 11-18								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	14,00	16,10	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				94,69	34,40	26,80	112,90	847,00
М/О								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	14,00	16,10	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,0
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				94,69	34,40	26,80	112,90	847,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А