

Утверждаю

директор

МКОУ Запедеевская СОШ

/Бабичев А.И/



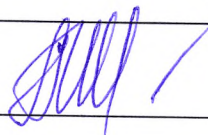
МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,68	5,80	8,00	38,80	251,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	50	54,70	12,20	12,30	0,00	159,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,50	2,90	3,50	43,00
		ХЛЕБ	40	2,55	3,20	0,30	21,00	99,00
Итого				97,04	25,30	27,20	87,10	696,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	43,25	9,90	14,10	8,90	203,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	41,26	13,50	14,60	10,20	226,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,31	3,60	4,70	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,24	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,54	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				103,13	31,20	38,60	95,10	852,00
ОВЗ 6-10лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	10,90	6,40	41,40	268,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	4,80	4,40	24,30	158,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	20,20	7,50	114,30	606,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10,00	14,00	9,20	205,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	17,30	18,70	10,80	281,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,50	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	12,50	1,00	82,30	388,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	3,00	10,30	12,20	154,00
Итого				153,07	83,50	71,80	351,00	2 389,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	8,70	6,20	26,80	199,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	4,00	4,00	23,90	148,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	10,50	6,30	52,20	309,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10,00	14,00	9,20	205,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	15,60	16,60	10,30	253,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	8,10	0,70	53,50	253,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	2,00	10,20	9,30	137,00
Итого				153,07	63,70	67,80	241,70	1 835,00
Мобилизованные 11-18								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	9,70	14,00	7,90	198,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	8,30	9,90	10,50	165,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	0,50	37,70	169,00

2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	15,30	1,20	100,80	476,00
Итого				92,91	38,10	30,60	175,70	1 131,00
М/О								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	9,00	11,10	8,40	170,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	15,10	15,20	10,20	238,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	2,50	0,20	16,20	77,00
Итого				92,91	31,40	36,30	91,30	816,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А