



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И/

МЕНЮ

24 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1	4,5	52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
Итого				51,98	14,1	11,5	71,7	446
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	83
Итого				144,00	38,4	47,4	102,2	993
ОВЗ 6-10 лет								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1	4,5	52
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	83
Итого				198,38	55,4	59,2	193,3	1531
ОВЗ 11-18 лет								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1	4,5	52
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	83
Итого				198,38	55,4	59,2	193,3	1531
Подвозимые								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197

2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1	4,5	52
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
Итого				166,47	50,8	54,5	188,1	1448

Мобилизованные 11-18

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				114,49	36,7	43	116,4	1002

М/О

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				114,49	36,7	43	116,4	1002

шеф-повар _____



Теличкун А.А