



Утверждаю

директор

МКОУ Залдеевская СОШ

/Бабичев А.И/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	25,56	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	25,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				86,20	17,80	21,50	92,70	642,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,98	13,00	11,70	18,20	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	66,76	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,84	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				110,27	45,10	49,10	93,60	996,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	25,56	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	25,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,98	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	66,76	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,84	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				199,21	77,50	87,00	208,40	1 932,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	25,56	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	25,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,98	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	66,76	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,84	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00

Итого				199,21	77,50	87,00	208,40	1 932,00
Мобилизованные 11-18								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,98	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	66,76	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,84	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				113,01	59,70	65,50	115,70	1 290,00
М/О								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,98	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	66,76	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,84	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				113,01	59,70	65,50	115,70	1 290,00

шеф-повар  Теличкун А.А