



Утверждаю

директор  
МКОУ Запедеевская СОШ  
/Бабичев А.И/

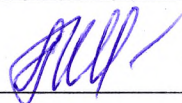
## МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,8	25,8	2,8	305
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
<b>Итого</b>				<b>64,85</b>	<b>22,6</b>	<b>29,7</b>	<b>56,6</b>	<b>584</b>
<b>Персонал, платники</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
		ХЛЕБ	40	4,80	3	0,2	19,5	92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ	150	13,30	5,6	4,9	35,9	210
2011	253	РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР	65	50,07	14,9	23,7	5,3	294
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	12,58	6,2	7	35,3	230
<b>Итого</b>				<b>135,45</b>	<b>40,6</b>	<b>54,8</b>	<b>130,8</b>	<b>1178</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,8	25,8	2,8	305
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	12,58	6,2	7	35,3	230
<b>Итого</b>				<b>181,07</b>	<b>63,2</b>	<b>63,5</b>	<b>204,9</b>	<b>1660</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	15,8	25,8	2,8	305
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	12,58	6,2	7	35,3	230
<b>Итого</b>				<b>181,07</b>	<b>63,2</b>	<b>63,5</b>	<b>204,9</b>	<b>1660</b>
<b>Подвозимые</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,6	14	15,3	225
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	43,67	20,1	29,7	3,1	359
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165

2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,47	3,2	0,2	30	135
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	12,58	6,4	7,3	35,3	233
<b>Итого</b>				<b>181,07</b>	<b>67,6</b>	<b>67,7</b>	<b>204,5</b>	<b>1713</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,7	14	16	229
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	14,9	7,6	5,2	165
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
<b>Итого</b>				<b>103,64</b>	<b>34,4</b>	<b>26,8</b>	<b>113</b>	<b>846</b>
<b>М/О</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,60	9,6	14	15,3	225
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	37,20	1	3,1	5,2	53
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
<b>Итого</b>				<b>103,64</b>	<b>20,4</b>	<b>22,3</b>	<b>112,3</b>	<b>730</b>

шеф-повар



Теличкун А.А.