



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,91	5,70	5,70	20,90	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				69,55	17,30	15,90	74,00	515,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	39,17	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	38,03	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,70	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,96	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,80	1,50	10,20	8,10	130,00
Итого				110,37	32,80	48,70	104,10	986,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,91	5,70	5,70	21,00	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	39,17	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	38,03	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,96	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				169,86	51,50	54,80	189,50	1 463,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,91	5,70	5,70	21,00	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	39,17	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	38,03	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,96	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				169,86	51,50	54,80	189,50	1 463,00
Подвозимые								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,96	7,60	6,10	19,50	165,00

2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,91	5,70	5,70	21,00	159,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	39,17	10,10	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	38,03	13,40	14,50	10,10	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,96	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				169,86	51,50	54,80	189,50	1 463,00
Мобилизованные 11-18								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	39,17	10,20	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	38,03	13,40	14,50	10,10	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,96	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				100,31	34,30	38,90	115,50	948,00
М/О								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	39,17	10,20	14,10	9,90	208,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	38,03	13,40	14,60	10,20	225,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,18	3,60	4,80	37,70	208,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,96	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				100,31	34,30	39,00	115,50	948,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А