



Утверждаю

директор

МКОУ Запедеевская СОШ

/Бабичев А.И/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

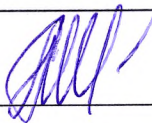
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,80	4,90	41,80	235,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	5,50	3,40	19,50	131,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,40	3,40	22,00	133,00
2008		МАНДАРИН	47	14,14	0,40	0,10	3,50	18,00
Итого				69,93	15,10	11,80	86,80	517,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	2,70	0,20	18,00	85,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	13,00	11,70	18,20	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	22,60	32,20	2,20	388,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,60	2,20	35,90	186,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				102,87	44,20	46,40	89,50	951,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	3,90	5,90	22,20	158,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	2,20	2,00	12,30	77,00
2008		ЯБЛОКО	213	31,57	0,90	0,90	20,90	100,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	10,80	11,50	13,40	200,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,60	2,30	36,00	187,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				192,63	60,40	61,50	183,20	1 535,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	3,90	6,70	22,20	165,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	2,20	2,00	12,30	77,00
2008		ЯБЛОКО	213	31,57	0,90	0,90	20,90	100,00
2008		МАНДАРИН	94	28,28	0,80	0,20	7,10	36,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	10,80	11,50	13,60	201,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,60	2,50	36,00	190,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	213	31,57	0,90	0,90	20,90	100,00
2008		МАНДАРИН	94	28,28	0,80	0,20	7,10	36,00
Итого				280,76	62,90	63,80	218,50	1 718,00
Мобилизованные 11-18								

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	13,00	12,60	18,30	239,00
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,30	17,10	1,00	202,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,60	3,30	36,10	197,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				105,27	36,10	33,60	109,50	884,00

М/О

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	3,90	7,40	8,90	118,00
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,30	16,10	1,00	194,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,70	4,80	36,00	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				105,27	27,10	28,90	100,00	768,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А