

Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И/

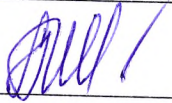
МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		МАНДАРИН	117	37,70	0,9	0,2	8,8	45
Итого				89,12	15,7	24,4	97,2	676
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,1	13,7	11,5	207
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,2	20,1	18	330
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	7,7	6,9	35,4	235
Итого				131,87	39,4	41	99,8	927
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	117	37,70	0,9	0,2	8,8	45
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	12,2	15,1	35,7	329
Итого				223,39	63	73,9	218,7	1800
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	117	37,70	0,9	0,2	8,8	45
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	8,9	12,1	35,5	288
Итого				223,39	59,7	70,9	218,5	1759
Мобилизованные 11-18								

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				106,63	34,9	34,4	85,4	792
М/О								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				106,63	34,9	34,4	85,4	792

шеф-повар



Теличкун А.А