



Утверждаю

директор

МКОУ Залдеевская СОШ

/Бабичев А.И/

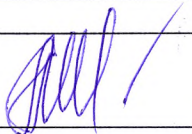
# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,60	8,50	23,70	186,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	15,80	22,30	36,00	410,00
2008		ЯБЛОКО	100	7,01	0,20	0,20	4,00	19,00
<b>Итого</b>				<b>51,89</b>	<b>19,60</b>	<b>31,00</b>	<b>91,90</b>	<b>728,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	40,50	10,00	16,20	16,40	252,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	43,71	14,90	21,70	15,40	318,00
<b>Итого</b>				<b>89,03</b>	<b>28,10</b>	<b>38,20</b>	<b>66,30</b>	<b>722,00</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	7,00	8,80	45,70	290,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20	0,00	0,00	50,60	202,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,20	15,20	36,30	324,00
2008		ЯБЛОКО	200	30,32	0,80	0,80	19,60	94,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	7,20	11,70	15,90	199,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	5,60	9,90	7,80	143,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,10	13,50	1,10	88,60	418,00
<b>Итого</b>				<b>154,85</b>	<b>49,00</b>	<b>57,10</b>	<b>320,80</b>	<b>1 997,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	4,40	8,60	28,70	210,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20	0,00	0,00	35,70	143,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		ЯБЛОКО	200	30,32	0,80	0,80	19,60	94,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	5,70	10,50	15,60	180,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	4,30	8,80	7,80	128,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,10	8,40	0,70	55,50	262,00
<b>Итого</b>				<b>154,85</b>	<b>38,50</b>	<b>54,20</b>	<b>255,30</b>	<b>1 667,00</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,40	15,40	13,50	231,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00

2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,10	15,00	1,20	98,70	466,00
<b>Итого</b>				<b>79,65</b>	<b>37,10</b>	<b>38,20</b>	<b>176,30</b>	<b>1 195,00</b>
<b>М/О</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	4,10	11,80	26,70	230,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	1,70	13,50	7,80	159,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,10	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>79,65</b>	<b>16,40</b>	<b>35,40</b>	<b>129,70</b>	<b>900,00</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А