



Утверждаю

директор

МКОУ Заредеевская СОШ

/Бабичев А.И./

## МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,50	2,90	3,50	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,26	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
<b>Итого</b>				<b>77,86</b>	<b>29,20</b>	<b>29,80</b>	<b>75,90</b>	<b>687,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	27,79	8,90	10,10	16,00	191,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	86,10	21,30	15,30	3,70	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,85	2,00	5,10	10,80	99,00
<b>Итого</b>				<b>169,04</b>	<b>40,40</b>	<b>42,90</b>	<b>101,60</b>	<b>956,00</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	27,79	8,90	10,10	16,00	191,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	50	43,05	10,70	7,70	1,90	120,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,85	2,00	5,10	10,80	99,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>128,75</b>	<b>32,70</b>	<b>35,60</b>	<b>119,20</b>	<b>929,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,50	2,90	3,60	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,26	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		МАНДАРИН	50	15,00	0,40	0,10	3,80	19,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	125	27,79	4,50	5,40	8,10	99,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	86,10	21,30	15,30	3,70	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>249,81</b>	<b>66,50</b>	<b>63,30</b>	<b>182,10</b>	<b>1 563,00</b>
<b>Подвозимые</b>								

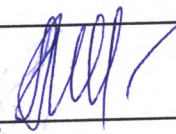
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,23	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,50	3,00	3,60	43,00
2004	487	КУРИЦА ОТВАРЕННАЯ	100	58,26	21,80	22,00	0,00	284,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	27,79	8,90	10,80	16,20	198,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	86,10	21,30	15,30	3,70	239,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,70	198,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
			<b>234,81</b>	<b>70,50</b>	<b>68,70</b>	<b>186,50</b>	<b>1 644,00</b>	

**Итого** **Мобилизованные 11-18**

2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	125	13,89	4,50	5,20	8,10	97,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	50	43,05	10,70	7,70	1,90	120,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
			<b>100,00</b>	<b>26,30</b>	<b>25,60</b>	<b>100,50</b>	<b>736,00</b>	

**Итого** **М/О**

2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	125	13,89	4,50	5,20	8,10	97,00
2012	254	РЫБА С ОВОЩАМИ	50	43,05	10,70	7,70	1,90	120,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,94	4,30	7,30	28,60	197,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,50	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
			<b>100,00</b>	<b>26,30</b>	<b>25,60</b>	<b>100,50</b>	<b>736,00</b>	

шеф-повар  Теличкун А.А