



Утверждаю

директор  
МКОУ Заледеевская СОШ  
*В.С.О.* /Бабичев А.И./

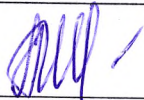
# МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1,1	4,5	53
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
<b>Итого</b>				<b>51,98</b>	<b>14,1</b>	<b>11,6</b>	<b>71,7</b>	<b>447</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	82
<b>Итого</b>				<b>144,00</b>	<b>38,4</b>	<b>47,4</b>	<b>102,2</b>	<b>992</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1,1	4,5	53
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	82
<b>Итого</b>				<b>198,38</b>	<b>55,4</b>	<b>59,3</b>	<b>193,3</b>	<b>1531</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1,1	4,5	53
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	82
<b>Итого</b>				<b>198,38</b>	<b>55,4</b>	<b>59,3</b>	<b>193,3</b>	<b>1531</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515

2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>114,49</b>	<b>36,7</b>	<b>43</b>	<b>116,4</b>	<b>1002</b>
<b>М/О</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>114,49</b>	<b>36,7</b>	<b>43</b>	<b>116,4</b>	<b>1002</b>

шеф-повар



Теличкун А.А