



Утверждаю

директор

МКОУ Запедеевская СОШ

/Бабичев А.И./

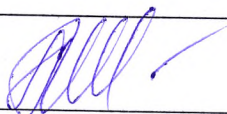
МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	120	16,49	13,60	12,20	28,70	281,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	170	25,84	0,70	0,70	16,70	80,00
Итого				81,63	23,70	28,10	111,10	800,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,91	13,00	11,70	18,20	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	67,66	21,60	30,50	4,80	380,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,55	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				111,75	43,50	47,40	93,60	974,00
ОВЗ 6-10лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,80	11,50	41,60	294,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	11,40	6,40	44,30	282,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	4,80	4,40	24,30	158,00
2008		ЯБЛОКО	170	25,78	0,70	0,70	16,70	80,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,80	11,70	17,50	226,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	13,50	1,10	88,60	418,00
Итого				187,14	78,20	72,80	289,30	2 132,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	8,90	6,20	27,70	204,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	4,00	4,00	23,90	148,00
2008		ЯБЛОКО	170	25,77	0,70	0,70	16,70	80,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,80	11,70	17,60	226,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	8,40	0,70	55,50	262,00
Итого				187,13	69,80	72,00	239,40	1 890,00
Мобилизованные 11-18								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	13,20	11,70	20,60	241,00
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,30	16,10	1,00	194,00

2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,60	0,70	36,00	173,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	15,00	1,20	98,70	466,00
Итого				105,57	45,40	29,80	171,50	1 136,00
М/О								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	1,70	5,90	4,10	77,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,60	2,00	35,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	4,90	0,40	32,50	153,00
Итого				105,57	35,70	40,60	92,50	878,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А