



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
6-10 лет льготники								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2008		ЯБЛОКО	284	39,77	1,1	1,1	27,8	134
Итого				87,87	17,9	16,7	92	602
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
Итого				102,27	32,8	48,5	104,1	988
ОВЗ 6-10 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008		АПЕЛЬСИН	250	61,00	2,3	0,5	20,3	108
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
2008		АПЕЛЬСИН	250	61,00	2,3	0,5	20,3	108
Итого				274,77	57,1	65,4	228,3	1764
ОВЗ 11-18 лет								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008		АПЕЛЬСИН	250	61,00	2,3	0,5	20,3	108
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,06	1,5	10,1	8	131
2008		АПЕЛЬСИН	250	61,00	2,3	0,5	20,3	108

Итого				274,77	57,1	65,4	228,3	1764
Подвозимые								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	36,67	10	13,9	9,9	209
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,90	5,6	5,8	20,9	159
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008		АПЕЛЬСИН	250	61,00	2,3	0,5	20,3	108
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008		АПЕЛЬСИН	250	61,00	2,3	0,5	20,3	108
Итого				262,71	55,6	55,3	220,3	1633
Мобилизованные 11-18								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	125	18,33	10	13,9	9,9	209
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				74,27	34,2	38,7	115,5	949
М/О								
		СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	125	18,33	10	13,9	9,9	209
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	35,01	13,5	14,6	10,2	225
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,03	3,6	4,7	37,7	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				74,27	34,2	38,7	115,5	949

шеф-повар



Теличкун А.А