



Утверждаю
 директор
 МКОУ "Заредеевская СОШ"
 /Бабичев А.И./

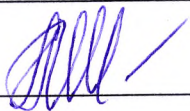
МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	7,00	6,10	41,20	249,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	2,90	2,90	21,20	123,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,10	3,40	20,10	124,00
Итого				51,42	13,00	12,40	82,50	496,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	2,60	0,20	17,00	80,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,10	13,70	10,90	204,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	18,50	20,00	12,30	303,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	7,00	8,00	34,20	237,00
Итого				131,87	37,60	42,00	89,80	887,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,20	6,40	44,00	267,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	1,70	1,40	11,60	65,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,10	2,50	20,10	115,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,30	12,10	12,70	197,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,30	20,20	18,40	333,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,10	0,00	0,10	1,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	9,00	9,20	35,70	262,00
Итого				185,69	56,80	52,40	196,50	1 484,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,20	7,00	44,00	272,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	1,70	1,40	11,60	65,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,10	3,00	20,10	120,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,30	12,10	12,70	197,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,30	20,20	18,40	333,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,10	0,00	0,30	2,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	9,00	9,50	35,70	265,00
2008		ЯБЛОКО	313	46,37	1,30	1,30	30,70	147,00
Итого				232,06	58,10	55,10	227,40	1 645,00
Мобилизованные 11-18								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,10	10,50	9,80	171,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,20	16,70	17,90	298,00

2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				106,63	34,40	27,80	81,60	713,00
М/О								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	3,60	6,80	11,20	120,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	7,00	9,80	17,90	188,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				106,63	16,70	17,20	83,00	552,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А