

Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И/

МЕНЮ

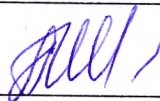
17 января 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
Итого				44,88	13,4	23,7	84,4	606
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ	100	53,15	14,7	15	30,4	316
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,98	14,9	21,6	15,4	318
Итого				143,56	42,5	50,7	96,5	1014
ОВЗ 6-10 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				124,23	41,9	59,6	203,6	1516
ОВЗ 11-18 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				124,23	41,9	59,6	203,6	1516
Подвозимые								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206

2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого			124,23	41,9	59,6	203,6	1516	
Мобилизованные 11-18								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого			79,35	28,5	35,9	119,2	910	
М/О								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого			79,35	28,5	35,9	119,2	910	

шеф-повар



Теличкун А.А