



Утверждаю

директор
МКОУ Зетеевская СОШ
/Бабичев А.И/

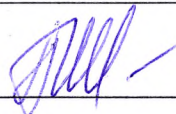
МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,87	7,60	5,60	40,20	243,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,62	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	5,31	4,50	1,90	29,60	153,00
Итого				36,79	15,40	10,80	93,90	536,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,02	9,40	13,80	12,90	213,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,34	19,20	20,20	18,00	330,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,68	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	13,55	6,40	9,50	32,10	239,00
Итого				119,41	38,40	43,80	97,90	937,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,11	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,62	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,04	7,00	8,80	45,70	290,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,27	6,50	11,00	15,30	187,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	39,34	11,90	13,50	18,50	243,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	10,32	0,40	0,10	0,80	6,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,26	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	11,59	13,50	1,10	88,60	418,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	32,17	12,30	15,20	36,40	332,00
Итого				175,72	63,40	65,40	288,50	1 997,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,29	6,40	11,60	32,80	262,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,55	4,00	3,30	27,60	156,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,60	4,40	8,30	28,70	207,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	22,03	4,90	9,80	13,30	162,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	30,19	8,70	11,00	18,40	208,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	7,33	0,30	0,00	0,50	4,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,02	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	7,25	8,40	0,70	55,50	262,00
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	27,53	10,60	13,70	35,80	309,00
Итого				148,81	47,90	58,50	227,60	1 630,00
Мобилизованные 11-18								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34,14	9,20	15,00	12,00	220,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	59,29	19,20	20,20	17,90	330,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,94	0,20	0,10	15,00	60,00

		ХЛЕБ	80	12,16	15,00	1,20	98,70	466,00
Итого				108,53	43,60	36,50	143,60	1 076,00
М/О								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,07	2,30	5,30	12,70	109,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,31	3,20	6,30	18,40	143,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,24	4,90	0,40	32,50	153,00
Итого				32,90	10,60	12,10	78,60	465,00

шеф-повар



Теличкун А.А