



Утверждаю

директор

МКОУ Запедеевская СОШ

/Бабичев А.И/

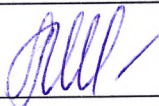
МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---------------|------------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 6-10 лет льготники | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 43,67 | 15,60 | 17,20 | 2,20 | 226,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,47 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 15,71 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 144,00 |
| Итого | | | | 64,85 | 22,30 | 21,20 | 56,00 | 505,00 |
| Персонал, платники | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,40 | 13,90 | 13,80 | 218,00 |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,40 | 2,60 | 0,20 | 17,00 | 80,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ | 100 | 12,40 | 28,30 | 21,60 | 102,90 | 719,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,40 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 253 | РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР | 65 | 50,07 | 13,50 | 20,60 | 0,00 | 239,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 7,14 | 5,60 | 1,90 | 35,90 | 183,00 |
| Итого | | | | 126,71 | 60,60 | 63,20 | 188,40 | 1 562,00 |
| ОВЗ 6-10 лет | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 43,67 | 14,20 | 16,60 | 2,70 | 217,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,47 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 15,71 | 1,80 | 1,80 | 12,10 | 72,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,50 | 12,50 | 15,50 | 213,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 14,70 | 4,90 | 4,80 | 139,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,34 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 4,80 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ | 100 | 12,40 | 28,40 | 21,70 | 103,00 | 721,00 |
| Итого | | | | 180,89 | 81,50 | 63,00 | 259,90 | 1 949,00 |
| ОВЗ 11-18 лет | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 158 | 43,67 | 14,20 | 18,20 | 2,70 | 232,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,47 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2011 | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 15,71 | 2,00 | 2,10 | 14,30 | 84,00 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,60 | 12,60 | 15,80 | 215,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 14,80 | 5,20 | 4,80 | 141,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,34 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 4,80 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ | 100 | 12,40 | 28,40 | 21,70 | 103,00 | 721,00 |
| Итого | | | | 180,89 | 81,90 | 65,30 | 262,40 | 1 980,00 |
| Мобилизованные 11-18 | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 9,70 | 13,90 | 16,00 | 229,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 14,90 | 7,20 | 5,20 | 163,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|-------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,34 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 4,80 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 103,64 | 34,40 | 26,30 | 113,00 | 844,00 |
| М/О | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 48,60 | 4,90 | 7,70 | 15,70 | 152,00 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 37,20 | 0,80 | 2,00 | 4,70 | 40,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,34 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 4,80 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Итого | | | | 103,64 | 15,50 | 14,90 | 112,20 | 644,00 |

шеф-повар _____



Теличкун А.А