



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И/

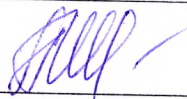
**МЕНЮ**

16 февраля 2024 г.

| Сборник рецептов          | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход    | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|---------------|--------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                           |               |                                      |          |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>6-10 лет льготники</b> |               |                                      |          |               |                   |             |              |                               |
| 2008                      | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                    | 60       | 16,49         | 7,6               | 6,1         | 19,5         | 165                           |
| 2011                      | 383           | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ            | 200      | 15,71         | 3,6               | 3,7         | 23,8         | 144                           |
| 2011                      | 120           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250      | 15,90         | 5,6               | 5,8         | 20,9         | 159                           |
| 2008                      |               | МАНДАРИН                             | 117      | 37,44         | 0,9               | 0,2         | 8,8          | 45                            |
| <b>Итого</b>              |               |                                      |          | <b>85,54</b>  | <b>17,7</b>       | <b>15,8</b> | <b>73</b>    | <b>513</b>                    |
| <b>Персонал, платники</b> |               |                                      |          |               |                   |             |              |                               |
|                           |               | ХЛЕБ                                 | 40       | 2,40          | 3                 | 0,2         | 19,5         | 92                            |
|                           |               | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ                     | 250      | 36,67         | 10                | 13,9        | 9,9          | 209                           |
| 2012                      | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ                      | 100      | 35,01         | 13,5              | 14,6        | 10,2         | 225                           |
| 2011                      | 305           | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                      | 150      | 10,03         | 3,6               | 4,7         | 37,7         | 208                           |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                   | 50       | 2,40          | 0,9               | 4,9         | 3,6          | 61                            |
| 2008                      | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 185/15/7 | 3,70          | 0,3               | 0,1         | 15,2         | 62                            |
| 2011                      | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 100      | 12,06         | 1,5               | 10,1        | 8            | 131                           |
| 2008                      | 256           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ               | 50/30    | 37,20         | 1                 | 5,1         | 5,2          | 70                            |
| <b>Итого</b>              |               |                                      |          | <b>139,47</b> | <b>33,8</b>       | <b>53,6</b> | <b>109,3</b> | <b>1058</b>                   |
| <b>ОВЗ 6-10 лет</b>       |               |                                      |          |               |                   |             |              |                               |
| 2008                      | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                    | 60       | 16,49         | 7,6               | 6,1         | 19,5         | 165                           |
|                           |               | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ                     | 250      | 36,67         | 10                | 13,9        | 9,9          | 209                           |
| 2011                      | 383           | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ            | 200      | 15,71         | 3,6               | 3,7         | 23,8         | 144                           |
| 2012                      | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ                      | 100      | 35,01         | 13,5              | 14,6        | 10,2         | 225                           |
| 2011                      | 120           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250      | 15,90         | 5,6               | 5,8         | 20,9         | 159                           |
| 2011                      | 305           | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                      | 150      | 10,03         | 3,6               | 4,7         | 37,7         | 208                           |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                   | 50       | 2,40          | 0,9               | 4,9         | 3,6          | 61                            |
| 2008                      |               | МАНДАРИН                             | 117      | 37,44         | 0,9               | 0,2         | 8,8          | 45                            |
| 2008                      | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 185/15/7 | 3,70          | 0,3               | 0,1         | 15,2         | 62                            |
|                           |               | ХЛЕБ                                 | 80       | 4,80          | 5,9               | 0,5         | 38,9         | 184                           |
| 2011                      | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 100      | 12,06         | 1,5               | 10,1        | 8            | 131                           |
| <b>Итого</b>              |               |                                      |          | <b>190,21</b> | <b>53,4</b>       | <b>64,6</b> | <b>196,5</b> | <b>1593</b>                   |
| <b>ОВЗ 11-18 лет</b>      |               |                                      |          |               |                   |             |              |                               |
| 2008                      | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                    | 60       | 16,49         | 7,6               | 6,1         | 19,5         | 165                           |
|                           |               | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ                     | 250      | 36,67         | 10                | 13,9        | 9,9          | 209                           |
| 2011                      | 383           | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ            | 200      | 15,71         | 3,6               | 3,7         | 23,8         | 144                           |
| 2012                      | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ                      | 100      | 35,01         | 13,5              | 14,6        | 10,2         | 225                           |
| 2011                      | 120           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250      | 15,90         | 5,6               | 5,8         | 20,9         | 159                           |
| 2011                      | 305           | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                      | 150      | 10,03         | 3,6               | 4,7         | 37,7         | 208                           |
| 2008                      | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                   | 50       | 2,40          | 0,9               | 4,9         | 3,6          | 61                            |
| 2008                      |               | МАНДАРИН                             | 117      | 37,44         | 0,9               | 0,2         | 8,8          | 45                            |
| 2008                      | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 185/15/7 | 3,70          | 0,3               | 0,1         | 15,2         | 62                            |
|                           |               | ХЛЕБ                                 | 80       | 4,80          | 5,9               | 0,5         | 38,9         | 184                           |
| 2011                      | 67            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 100      | 12,06         | 1,5               | 10,1        | 8            | 131                           |
| 2008                      |               | ЯБЛОКО                               | 326      | 48,35         | 1,3               | 1,3         | 31,9         | 153                           |

|                             |     |                         |          |               |             |             |              |             |
|-----------------------------|-----|-------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| <b>Итого</b>                |     |                         |          | <b>238,56</b> | <b>54,7</b> | <b>65,9</b> | <b>228,4</b> | <b>1746</b> |
| <b>Мобилизованные 11-18</b> |     |                         |          |               |             |             |              |             |
|                             |     | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ        | 250      | 36,67         | 10          | 13,9        | 9,9          | 209         |
| 2012                        | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ         | 100      | 35,01         | 13,5        | 14,6        | 10,2         | 225         |
| 2011                        | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ         | 150      | 10,03         | 3,6         | 4,7         | 37,7         | 208         |
| 2008                        | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364      | 50       | 2,40          | 0,9         | 4,9         | 3,6          | 61          |
| 2008                        | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70          | 0,3         | 0,1         | 15,2         | 62          |
|                             |     | ХЛЕБ                    | 80       | 4,80          | 5,9         | 0,5         | 38,9         | 184         |
| <b>Итого</b>                |     |                         |          | <b>92,61</b>  | <b>34,2</b> | <b>38,7</b> | <b>115,5</b> | <b>949</b>  |
| <b>М/О</b>                  |     |                         |          |               |             |             |              |             |
|                             |     | СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ        | 250      | 36,67         | 10          | 13,9        | 9,9          | 209         |
| 2012                        | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ         | 100      | 35,01         | 13,5        | 14,6        | 10,2         | 225         |
| 2011                        | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ         | 150      | 10,03         | 3,6         | 4,7         | 37,7         | 208         |
| 2008                        | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364      | 50       | 2,40          | 0,9         | 4,9         | 3,6          | 61          |
| 2008                        | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,70          | 0,3         | 0,1         | 15,2         | 62          |
|                             |     | ХЛЕБ                    | 80       | 4,80          | 5,9         | 0,5         | 38,9         | 184         |
| <b>Итого</b>                |     |                         |          | <b>92,61</b>  | <b>34,2</b> | <b>38,7</b> | <b>115,5</b> | <b>949</b>  |

шеф-повар



Теличкун А.А