



Утверждаю

директор

МКОУ Залудеевская СОШ

/Бабичев А.И./

## МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	150	37,50	1,20	0,30	11,20	57,00
<b>Итого</b>				<b>110,05</b>	<b>23,50</b>	<b>29,80</b>	<b>67,90</b>	<b>640,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,49	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,84	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	253	РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР	65	41,41	14,90	23,60	5,40	293,00
<b>Итого</b>				<b>95,07</b>	<b>34,40</b>	<b>47,60</b>	<b>95,60</b>	<b>947,00</b>
<b>ОВЗ 6-10лет</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
<b>Итого</b>				<b>192,74</b>	<b>57,30</b>	<b>56,80</b>	<b>184,20</b>	<b>1 500,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРВЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	6,09	3,10	0,30	30,00	135,00
2008	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2011		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2008	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
<b>Итого</b>				<b>192,74</b>	<b>57,30</b>	<b>56,80</b>	<b>184,20</b>	<b>1 500,00</b>
<b>Подвозимые</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	48,78	15,60	25,50	2,90	304,00
2008	2	БУТЕРБРОД НАТУРАЛЬНЫЙ	55	609	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,68	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	70,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00



		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
			<b>192,74</b>	<b>57,30</b>	<b>56,80</b>	<b>184,20</b>	<b>1 500,00</b>	


**Итого** **Мобилизованные 11-18**

2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	14,00	16,10	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
			<b>94,69</b>	<b>34,40</b>	<b>26,80</b>	<b>112,90</b>	<b>847,00</b>	

**Итого** **М/О**

2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,64	9,70	14,00	16,10	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,13	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,0
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,30	0,10	15,20	62,00
			<b>94,69</b>	<b>34,40</b>	<b>26,80</b>	<b>112,90</b>	<b>847,00</b>	

**Итого**

шеф-повар \_\_\_\_\_  Теличкун А.А