



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И/

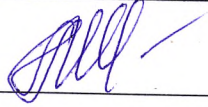
## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	22,82	5,40	4,90	38,10	218,00
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	16,85	6,20	1,10	4,50	52,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,28	0,50	2,90	3,50	43,00
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,07	0,30	0,10	15,20	62,00
<b>Итого</b>				<b>49,56</b>	<b>15,40</b>	<b>9,20</b>	<b>80,80</b>	<b>467,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,91	9,30	12,90	8,80	190,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	56,42	21,50	29,70	40,40	515,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,52	4,50	4,80	5,20	82,00
<b>Итого</b>				<b>134,55</b>	<b>38,30</b>	<b>47,60</b>	<b>102,10</b>	<b>992,00</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	27,90	5,40	7,50	38,10	242,00
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	19,72	7,10	1,90	4,50	63,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,28	0,50	2,90	3,40	42,00
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,06	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,19	9,20	12,90	8,30	187,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,83	21,40	29,60	40,20	514,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,15	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	34,49	5,60	5,80	5,20	96,00
<b>Итого</b>				<b>194,26</b>	<b>58,40</b>	<b>61,40</b>	<b>201,50</b>	<b>1 595,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	27,85	5,40	7,50	38,10	242,00
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	17,35	6,20	1,10	4,50	53,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,24	0,50	2,90	3,40	42,00
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,06	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,13	9,20	12,90	8,20	186,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,59	21,40	29,60	39,80	512,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,15	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	32,32	4,80	5,10	5,20	86,00
<b>Итого</b>				<b>189,32</b>	<b>56,70</b>	<b>59,90</b>	<b>201,00</b>	<b>1 572,00</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,37	9,30	8,90	8,80	153,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	63,66	21,20	29,70	39,20	508,00

2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,94	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>106,77</b>	<b>36,40</b>	<b>39,10</b>	<b>115,10</b>	<b>958,00</b>
<b>М/О</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,53	2,80	7,80	7,40	111,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,34	21,50	29,70	40,50	515,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>84,12</b>	<b>30,20</b>	<b>38,00</b>	<b>115,00</b>	<b>923,00</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_



Теличкун А.А