



Утверждаю
 директор
 МКОУ Зайтцевская СОШ
 /Бабичев А.И./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				75,01	15,30	24,70	103,10	702,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,74	3,00	0,20	19,50	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,00	214,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,30	20,20	18,40	333,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	5,62	0,20	0,00	0,40	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				106,52	32,20	34,20	66,70	702,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,20	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		МАНДАРИН	100	25,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				203,73	51,10	59,40	196,10	1 532,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				178,65	40,40	52,70	183,40	1 376,00
Подвозимые								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	8,30	12,30	44,10	321,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,12	3,30	3,30	24,10	140,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,56	3,10	8,50	20,20	170,00
2008		ЯБЛОКО	150	25,50	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,70	13,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	9,50	13,70	13,20	215,00

2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
			178,65	40,40	52,70	183,40	1 376,00	

Итого

Мобилизованные 11-18

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,80	133,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
			103,64	35,00	34,60	205,50	792,00	

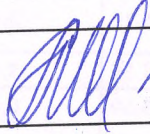
Итого

М/О

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,47	9,50	13,80	133,20	215,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,42	19,40	20,20	18,40	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,48	5,90	0,50	38,90	184,00
			103,64	35,00	34,60	205,50	792,00	

Итого

шеф-повар _____



Теличкун А.А