



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И/

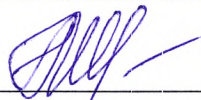
МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	47,95	15,60	17,40	2,80	230,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,61	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,80	3,60	3,70	23,80	144,00
Итого				70,36	22,30	21,40	56,60	509,00
Персонал, платники								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	37,24	9,70	13,90	16,00	229,00
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	10,58	28,40	21,70	102,90	721,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,45	0,90	4,90	3,60	61,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СПАГЕТТИ	150	7,55	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	253	РОМШТЕКС ИЗ ФИЛЕ КУР	65	44,92	14,90	23,60	5,40	294,00
Итого				109,37	62,80	69,30	198,50	1 669,00
ОВЗ 6-10лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	56,42	15,70	25,60	2,90	305,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,62	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,79	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	39,37	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,17	15,00	7,70	5,20	168,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,51	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,06	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	10,28	28,40	22,40	103,00	727,00
Итого				186,31	85,30	78,80	272,70	2 160,00
ОВЗ 11-18 лет								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	55,99	15,70	25,60	2,90	305,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	5,62	3,10	0,30	30,00	135,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,79	3,60	3,70	23,80	144,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	37,88	9,70	13,90	16,00	229,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	39,04	14,90	7,60	5,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,50	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,06	0,30	0,10	15,20	62,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	10,90	28,40	21,70	103,00	721,00
Итого				184,88	85,20	78,00	272,50	2 152,00
Мобилизованные 11-18								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,81	8,80	13,80	8,70	194,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,57	4,90	4,00	5,00	80,00

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,78	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				62,11	23,50	23,00	105,50	726,00
М/О								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,18	3,50	8,60	16,00	156,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	38,85	14,90	7,50	5,10	165,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,31	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	4,24	4,90	0,40	32,50	153,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,07	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				74,65	27,20	21,20	106,50	742,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А