



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И/

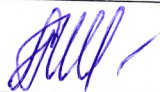
# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
<b>Итого</b>				<b>44,88</b>	<b>13,4</b>	<b>23,7</b>	<b>84,4</b>	<b>606</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ	100	53,15	14,7	15	30,4	316
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,98	14,9	21,6	15,4	318
<b>Итого</b>				<b>143,56</b>	<b>42,5</b>	<b>50,7</b>	<b>96,5</b>	<b>1014</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>124,23</b>	<b>41,9</b>	<b>59,6</b>	<b>203,6</b>	<b>1516</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,2	15,2	36	323
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>124,23</b>	<b>41,9</b>	<b>59,6</b>	<b>203,6</b>	<b>1516</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60

		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>79,35</b>	<b>28,5</b>	<b>35,9</b>	<b>119,2</b>	<b>910</b>
<b>М/О</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,7	13,8	16,2	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,2	12	7,8	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>79,35</b>	<b>28,5</b>	<b>35,9</b>	<b>119,2</b>	<b>910</b>

шеф-повар



Теличкун А.А