



Утверждаю
 директор
 МКОУ Заледевская СОШ
 /Бабичев А.И./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|---------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 6-10 лет льготники | | | | | | | | |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,07 | 3,60 | 4,70 | 37,70 | 208,00 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 50 | 33,38 | 11,60 | 16,10 | 2,40 | 201,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,74 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 68,15 | 19,00 | 21,60 | 86,60 | 619,00 |
| Персонал, платники | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,74 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 27,45 | 7,50 | 7,30 | 16,80 | 163,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 19,25 | 2,50 | 15,30 | 14,70 | 208,00 |
| | | ГОЛЕНЬ КУР.ЖАРЕННАЯ | 85 | 45,00 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 37,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 7,16 | 0,00 | 0,00 | 28,20 | 113,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ | 100 | 11,29 | 5,90 | 7,00 | 33,40 | 221,00 |
| Итого | | | | 112,89 | 18,90 | 33,90 | 112,60 | 834,00 |
| ОВЗ 6-10 лет | | | | | | | | |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,07 | 3,60 | 4,80 | 37,70 | 208,00 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 50 | 33,38 | 11,60 | 16,10 | 2,40 | 201,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,74 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 27,45 | 7,50 | 7,30 | 16,80 | 163,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 19,25 | 2,50 | 15,50 | 14,70 | 209,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 50 | 26,20 | 10,90 | 11,00 | 0,00 | 142,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 7,16 | 0,00 | 0,00 | 28,20 | 113,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ | 100 | 11,29 | 5,90 | 7,10 | 33,40 | 221,00 |
| Итого | | | | 164,98 | 51,70 | 63,10 | 218,60 | 1 651,00 |
| ОВЗ 11-18 лет | | | | | | | | |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 11,07 | 3,60 | 4,80 | 37,70 | 208,00 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 50 | 33,38 | 11,60 | 16,10 | 2,40 | 201,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,96 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,74 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------|
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 27,45 | 7,50 | 7,30 | 16,80 | 163,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 19,25 | 2,50 | 15,50 | 14,70 | 209,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 50 | 26,20 | 10,90 | 11,00 | 0,00 | 142,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 7,16 | 0,00 | 0,00 | 28,20 | 113,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ | 100 | 11,29 | 5,90 | 7,10 | 33,40 | 221,00 |
| Итого | | | 164,98 | 51,60 | 63,00 | 216,60 | 1 642,00 | |

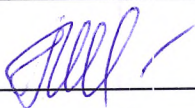
Мобилизованные 11-18

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 27,45 | 7,50 | 7,30 | 16,80 | 163,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 19,25 | 2,50 | 15,50 | 14,70 | 209,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 52,40 | 21,80 | 22,00 | 0,00 | 284,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 7,16 | 0,00 | 0,00 | 28,20 | 113,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | 111,74 | 37,70 | 45,30 | 98,60 | 953,00 | |

М/О

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| 2008 | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 27,45 | 7,50 | 7,30 | 16,80 | 163,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 19,25 | 2,50 | 15,50 | 14,70 | 209,00 |
| 2004 | 487 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 52,40 | 21,80 | 22,00 | 0,00 | 284,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 7,16 | 0,00 | 0,00 | 28,20 | 113,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | 111,74 | 37,70 | 45,70 | 98,60 | 953,00 | |

шеф-повар _____



Теличкун А.А