

Утверждаю

директор

ОУ Запедеевская СОШ
/Бабичев А.И.

МЕНЮ

12 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,30	11,50	37,90	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,89	3,30	3,30	24,10	140,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				82,34	18,60	21,30	91,30	635,00
Персонал,платники								
2008	100	СУП –ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,40	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,70	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	80	36,90	9,60	16,60	25,10	299,00
Итого				124,24	36,20	47,80	106,70	1 013,00
ОВЗ 6-10лет								
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				108,60	48,50	53,30	202,10	1 488,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,30	11,50	37,80	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,89	3,30	3,30	24,10	140,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				190,94	48,50	53,30	202,10	1 488,00
Подвозимые								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,38	7,30	11,50	37,80	283,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,89	3,30	3,30	24,10	140,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00

2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,0
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			190,94	48,50	53,30	202,10	1 488,00	
Мобилизованные 11-18								
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			108,60	29,90	32,00	110,90	853,00	
М/О								
2008	100	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,09	6,70	11,40	1,60	136,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	40,79	13,30	14,90	3,50	201,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,60	3,60	4,80	37,70	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	100	18,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			108,60	29,90	32,00	110,90	853,00	

шеф-повар



Теличкун А.А