



Утверждаю

директор  
МКСУ Зеледеевская СОШ  
Бабичев А.И./

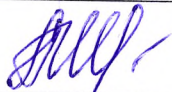
## МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2008		АПЕЛЬСИН	302	69,40	2,7	0,6	24,5	130
<b>Итого</b>				<b>125,19</b>	<b>19,7</b>	<b>21,9</b>	<b>109,7</b>	<b>734</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,3	32,2	4,8	402
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
<b>Итого</b>				<b>102,87</b>	<b>45,1</b>	<b>49,1</b>	<b>93,6</b>	<b>996</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,3	32,2	4,8	402
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008		АПЕЛЬСИН	302	69,40	2,7	0,6	24,5	130
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>230,46</b>	<b>67,7</b>	<b>71,3</b>	<b>222,7</b>	<b>1822</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	23,3	32,2	4,8	402
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008		АПЕЛЬСИН	302	69,40	2,7	0,6	24,5	130
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>230,46</b>	<b>67,7</b>	<b>71,3</b>	<b>222,7</b>	<b>1822</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,7	16,2	2,4	201

2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>105,27</b>	<b>36,4</b>	<b>33,4</b>	<b>110,6</b>	<b>887</b>
<b>М/О</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,9	11,7	18,2	230
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,7	16,2	2,4	201
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>105,27</b>	<b>36,4</b>	<b>33,4</b>	<b>110,6</b>	<b>887</b>

шеф-повар



Теличкун А.А