



Утверждаю

директор

МКОУ «Гледедевская СОШ

/Бабичев А.И/

# МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,8	11,5	41,9	295
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
<b>Итого</b>				<b>55,79</b>	<b>17</b>	<b>21,3</b>	<b>85,2</b>	<b>604</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	13,6	11,8	19,8	240
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	22,6	32,2	2	387
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	0,7	35,9	172
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
<b>Итого</b>				<b>102,87</b>	<b>45,1</b>	<b>45</b>	<b>92,4</b>	<b>953</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,7	3,4	41,8	222
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	15,3	11,9	23,4	262
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	22,6	32,2	2	387
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	0,7	35,9	172
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>161,06</b>	<b>66,6</b>	<b>58,6</b>	<b>200,5</b>	<b>1598</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	23,59	5,7	3,4	41,8	222
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	15,3	11,9	23,4	262
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	16,49	7,6	6,1	19,5	165
2011	251	ПОДЖАРКА	100	60,13	22,6	32,2	2	387
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,71	3,6	3,7	23,8	144
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	0,7	35,9	172
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>161,06</b>	<b>66,6</b>	<b>58,6</b>	<b>200,5</b>	<b>1598</b>
<b>Мобилизованные 11-18</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	12,8	11,7	17,8	228
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,3	16,2	1	194
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	4,9	35,9	210
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184

<b>Итого</b>				<b>105,27</b>	<b>35,9</b>	<b>33,4</b>	<b>108,8</b>	<b>878</b>
<b>М/О</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,50	4,4	6,4	13	128
2011	251	ПОДЖАРКА	50	60,13	11,3	16,2	1	194
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,6	0,7	35,9	172
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
<b>Итого</b>				<b>105,27</b>	<b>27,5</b>	<b>23,9</b>	<b>104</b>	<b>740</b>

шеф-повар



Теличкун А.А