



директор  
МКОУ Заледовская СОШ  
Бабичев А.И./

## МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6-10 лет льготники</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	29,91	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	30,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>103,54</b>	<b>17,80</b>	<b>21,50</b>	<b>92,70</b>	<b>642,00</b>
<b>Персонал, платники</b>								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,20	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		БИСКВИТНОЕ ПИРОЖНОЕ	100	41,23	9,70	11,80	82,20	474,00
<b>Итого</b>				<b>164,10</b>	<b>54,80</b>	<b>60,90</b>	<b>175,80</b>	<b>1 470,00</b>
<b>ОВЗ 6-10 лет</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>125,63</b>	<b>59,70</b>	<b>65,50</b>	<b>115,70</b>	<b>1 290,00</b>
<b>ОВЗ 11-18 лет</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	29,91	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	30,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>229,17</b>	<b>77,50</b>	<b>87,00</b>	<b>208,40</b>	<b>1 932,00</b>
<b>Подвозимые</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	29,91	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	30,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>229,17</b>	<b>77,50</b>	<b>87,00</b>	<b>208,40</b>	<b>1 932,00</b>



**Мобилизованные 11-18**

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>125,63</b>	<b>59,70</b>	<b>65,50</b>	<b>115,70</b>	<b>1 290,00</b>
<b>М/О</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
<b>Итого</b>				<b>125,63</b>	<b>59,70</b>	<b>65,50</b>	<b>115,70</b>	<b>1 290,00</b>

шеф-повар \_\_\_\_\_

Теличкун А.А.