



Утверждаю

директор
МКОУ Жалдыбаевская СОШ
/Бабичев А.И./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	29,91	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	30,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				103,54	17,80	21,50	92,70	642,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,76	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,20	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	6200
		БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	12,41	6,6	1,1	72,30	325,00
Итого				135,28	51,70	50,20	165,90	1 321,00
ОВЗ 6-10лет								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				125,63	59,70	65,50	115,70	1 290,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	29,91	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	30,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				229,17	77,50	87,00	208,40	1 932,00
Подвозимые								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	29,91	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,57	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	22,06	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		МАНДАРИН	100	30,00	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				229,17	77,50	87,00	208,40	1 932,00

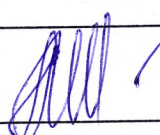
Мобилизованные 11-18

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				125,63	59,70	65,50	115,70	1 290,00

М/О

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,85	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	74,44	34,80	48,30	7,20	603,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,71	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,11	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,52	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				125,63	59,70	65,50	115,70	1 290,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А