



Утверждаю

директор
МКОУ «Затеевская СОШ»
/Бабичев А.И./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,20	15,20	36,00	323,00
Итого				44,88	13,30	23,70	84,40	606,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,70	13,80	16,00	228,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	14,18	7,60	8,00	59,70	341,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	47,98	14,90	21,70	15,40	318,00
Итого				104,59	35,40	43,80	125,60	1 039,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,20	15,20	36,10	323,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				124,23	41,60	59,60	203,80	1 517,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	27,58	10,20	15,20	36,10	323,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				124,23	41,60	59,60	203,80	1 517,00
Мобилизованные 11-18								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00

		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				79,35	28,30	35,90	119,30	911,00
М/О								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,47	9,70	13,80	16,20	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	22,78	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,34	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				79,35	28,30	35,90	119,20	911,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А