



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
Итого				51,42	14,8	24,2	88,4	631
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,69	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,58	19,3	20,1	18,5	333
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,47	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,56	0,2	0,1	15	60
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	22,17	8,3	11,5	35,5	280
Итого				131,87	40,5	45,6	101,9	983
ОВЗ 6-10 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,46	9,5	13,7	13	215
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,01	19,3	20,1	18,5	333
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,48	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,12	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	5,21	5,9	0,5	38,9	184
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	21,72	8,3	11,5	35,5	280
Итого				183,42	58,2	70,1	209,7	1706
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	26,39	8,3	12,4	44,1	321
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,46	9,5	13,7	13	215
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,93	3,3	3,3	24,1	140
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	61,01	19,3	20,1	18,5	333
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,10	3,2	8,5	20,2	170
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,48	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,12	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	5,21	5,9	0,5	38,9	184
2011	399	БЛИНЧИКИ	105	21,72	8,3	11,5	35,5	280
Итого				183,41	58,2	70,1	209,7	1706
Мобилизованные 11-18								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	36,71	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,81	19,3	20,1	18,5	333
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,25	0,2	0,1	15	60

		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				104,57	34,9	34,4	85,4	792
М/О								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,81	9,5	13,7	13	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,58	19,3	20,1	18,5	333
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,14	0,2	0,1	15	60
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого				103,32	34,9	34,4	85,4	792

шеф-повар



Теличкун А.А