



Утверждаю

директор
МКОУ Затедевская СОШ
Бабичев А.И./

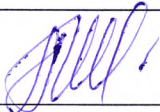
МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	4,50	3,10	2,20	20,10	112,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,16	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	21,71	10,10	8,50	35,90	262,00
2008		ЯБЛОКО	158	24,02	0,60	0,60	15,50	74,00
Итого				57,38	13,80	11,30	99,70	561,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	36,92	9,70	13,80	16,00	228,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,27	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 2 ВАРИАНТ	100	43,13	14,70	14,90	30,40	316,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	43,71	14,90	21,70	15,40	318,00
Итого				128,57	42,50	50,70	96,30	1 014,00
ОВЗ 6-10 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,80	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,15	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	28,75	10,20	15,20	36,00	323,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	39,30	9,70	13,80	16,10	228,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,32	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,44	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,26	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,49	3,60	4,60	37,70	206,00
		ХЛЕБ	80	5,10	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				128,59	41,60	59,60	203,50	1 516,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,80	3,10	8,50	20,20	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,15	0,00	0,00	28,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	28,75	10,20	15,20	36,10	323,00
2008		ЯБЛОКО	158	23,96	0,60	0,60	15,50	74,00
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	38,43	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,32	8,00	12,00	7,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,50	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,47	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,25	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,10	5,90	0,50	38,90	184,00
2008		ЯБЛОКО	158	23,95	0,60	0,60	15,50	74,00
Итого				175,68	42,80	60,80	234,80	1 665,00
Мобилизованные 11-18								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	38,47	9,70	13,80	16,30	229,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	23,48	8,00	12,00	7,80	171,00

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,90	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,48	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,26	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				82,39	28,30	35,90	119,30	911,00
М/О								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	13,95	2,20	8,00	9,20	118,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	5,03	1,70	6,50	7,80	97,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,30	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,44	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,22	0,20	0,10	15,00	60,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				32,03	14,50	24,60	112,20	726,00

шеф-повар _____



Теличкун А.А