



Утверждаю

директор

МКОУ Заледеевская СОШ

/Бабичев А.И./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|---------------|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 6-10 лет льготники | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 70,75 | 21,50 | 22,80 | 41,50 | 497,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 2,27 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,63 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 25,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| Итого | | | | 104,15 | 25,40 | 23,80 | 101,20 | 763,00 |
| Персонал, платники | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ | 40 | 2,74 | 3,00 | 0,20 | 19,50 | 92,00 |
| 2012 | 87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 40,18 | 12,80 | 6,20 | 14,70 | 166,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 21,08 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 42,80 | 15,10 | 17,60 | 10,00 | 259,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2011 | 35 | САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ | 100 | 26,23 | 6,50 | 7,80 | 5,30 | 118,00 |
| Итого | | | | 141,62 | 42,60 | 44,00 | 101,10 | 970,00 |
| ОВЗ 6-10 лет | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 70,75 | 21,50 | 22,90 | 41,70 | 500,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 2,27 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,63 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 25,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| 2012 | 87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 40,18 | 12,80 | 6,20 | 14,80 | 166,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 42,80 | 15,10 | 17,60 | 10,10 | 259,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 21,08 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 222,28 | 64,40 | 60,40 | 216,80 | 1 709,00 |
| ОВЗ 11-18 лет | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 70,75 | 21,50 | 22,90 | 41,70 | 500,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 2,27 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,63 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 25,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| 2012 | 87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 40,18 | 6,40 | 3,30 | 7,40 | 85,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 42,80 | 15,10 | 17,60 | 10,10 | 259,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 21,08 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 222,28 | 58,00 | 57,50 | 209,40 | 1 628,00 |
| Подвозимые | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 70,75 | 21,50 | 22,90 | 41,70 | 500 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 2,27 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 55 | 5,63 | 3,10 | 0,30 | 30,00 | 135,00 |

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 25,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,00 |
| 2012 | 87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 40,18 | 6,40 | 3,30 | 7,40 | 85,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 42,80 | 15,10 | 17,620 | 10,10 | 259,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 21,08 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 118,13 | 39,00 | 36,50 | 115,40 | 944,00 |

Мобилизованные 11-18

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2012 | 87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 40,18 | 12,80 | 6,20 | 14,80 | 166,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 42,80 | 15,10 | 17,60 | 10,10 | 259,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 21,08 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 118,13 | 39,00 | 36,50 | 115,40 | 944,00 |

М/О

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 2012 | 87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 40,18 | 12,80 | 6,20 | 14,80 | 166,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 42,80 | 15,10 | 17,60 | 10,10 | 259,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 21,08 | 4,30 | 7,30 | 28,60 | 197,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,49 | 0,90 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,10 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ | 80 | 5,48 | 5,90 | 0,50 | 38,90 | 184,00 |
| Итого | | | | 118,13 | 39,00 | 36,50 | 115,40 | 944,00 |

шеф-повар _____



Теличкун А.А