



Утверждаю

директор
МКОУ Заледеевская СОШ
/Бабичев А.И./

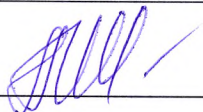
МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	25,47	5,80	11,50	41,90	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,41	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,80	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	164	24,93	0,70	0,70	16,10	77,00
Итого				84,61	17,70	22,00	101,30	681,00
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,55	3,00	0,20	19,50	92,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	29,91	13,00	11,70	18,20	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	72,47	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,55	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				116,56	45,10	49,10	93,60	996,00
ОВЗ 6-10лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	25,42	5,80	11,50	41,60	294,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,53	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,79	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	164	24,87	0,70	0,70	16,10	77,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	31,98	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	75,02	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,37	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,06	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				208,13	65,80	71,20	214,50	1 768,00
ОВЗ 11-18 лет								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	25,49	5,80	11,50	42,00	295,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	17,53	7,60	6,10	19,50	165,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,80	3,60	3,70	23,80	144,00
2008		ЯБЛОКО	164	24,87	0,70	0,70	16,10	77,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,89	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	100	73,92	23,20	32,20	4,80	402,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,76	5,60	5,10	35,90	212,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,06	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,10	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				206,39	65,70	71,60	214,50	1 771,00
Мобилизованные 11-18								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,52	13,00	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	50	43,10	11,60	16,10	2,40	201,00

2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,62	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,15	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	4,80	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				90,20	36,50	33,30	110,90	888,00
М/О								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,17	12,90	11,70	18,30	230,00
2011	251	ПОДЖАРКА	50	43,21	11,60	16,10	2,40	201,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,56	5,60	4,90	35,90	211,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,07	0,30	0,10	15,20	62,00
		ХЛЕБ	80	5,09	5,90	0,50	38,90	184,00
Итого				90,10	36,30	33,30	110,70	888,00

шеф-повар



Теличкун А.А