



Утверждаю

директор

МКОУ Залдеевская СОШ

/Бабичев А.И./

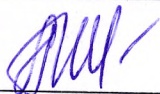
МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6-10 лет льготники								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1	4,5	52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2008		АПЕЛЬСИН	296	68,20	2,7	0,6	24	127
Итого				120,18	16,8	12,1	95,7	573
Персонал, платники								
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	82
Итого				144,00	38,4	47,4	102,2	992
ОВЗ 6-10 лет								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1	4,5	52
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	82
2008		ЯБЛОКО	140	20,72	0,6	0,6	13,7	66
Итого				219,10	56	59,8	207	1596
ОВЗ 11-18 лет								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,27	4,2	7,3	28,8	197
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2011	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	25,21	6,2	1	4,5	52
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,40	0,4	2,9	3,7	43
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	40	2,40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3	0,1	15,2	62
2004	85	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ	100	31,91	4,6	4,7	5,2	82
2008		ЯБЛОКО	140	20,72	0,6	0,6	13,7	66
Итого				219,10	56	59,8	207	1596
Мобилизованные 11-18								

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого			114,49	36,7	43	116,4	1002	
М/О								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,07	9,2	12,9	8,9	190
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	65,42	21,6	29,6	40,4	515
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,20			28,2	113
		ХЛЕБ	80	4,80	5,9	0,5	38,9	184
Итого			114,49	36,7	43	116,4	1002	

шеф-повар _____



Теличкун А.А